

**Lycée François Rabelais Saint Brieuc**  
**Informations aux familles**



**Organisation de l'EPS:**

<b><u>LES ACTIVITES PHYSIQUES</u></b>		
<b>SECONDE</b>	<b>PREMIERE</b>	<b>TERMINALE</b>
Les activités pratiquées sont: *RELAIS/PENTABOND *BADMINTON *ACROSPORT *ESCALADE	Les activités pratiquées sont: *ESCALADE *VOLLEY *MUSCULATION OU STEP	Les activités proposées sont: *3X500/PENTABOND/RELAIS *BADMINTON *VOLLEY *ACROSPORT *ESCALADE
<b><u>L'EVALUATION</u></b>		
<b>SECONDE</b>	<b>PREMIERE</b>	<b>TERMINALE</b>
<b>Evaluation trimestrielle</b>		
L'évaluation se fait en <u>contrôle continu</u> : la note tient compte du travail de l'élève tout au long de son cycle d'apprentissage et du niveau de compétences atteint.	<b>Épreuve d'EPS du BACCALAUREAT</b> A chaque fin de cycle, une évaluation certificative en <u>Contrôle en Cours de Formation (CCF)</u> est prévue dans le protocole d'évaluation du BAC.  Les critères d'évaluation sont fixés par un <u>référentiel national</u> (Bulletin officiel spécial n° 5 du 19 juillet 2012). La moyenne des notes des 3 épreuves (une par trimestre) constitue la note d'EPS du baccalauréat (coefficient 2)	
<b>Livret scolaire</b>		
En classe de Première et de Terminale, les notes obtenues aux 3 trimestres ainsi qu'une appréciation générale sont transcrites sur le <u>livret scolaire</u> de l'élève.		

**Organisation de l'AS:**

Un dossier complété et rendu en début d'année scolaire permet aux élèves du lycée d'obtenir une <u>licence UNSS</u> . Celle-ci leur permet de pratiquer une <u>grande variété d'activités tous les mercredis</u> (13h30-16h00).	
<b>Les activités de compétition</b> (rencontres district, départementale, régionale, France)	Cross - Athlétisme - Badminton - Natation - Volley - Hand - Basket - Futsal - Foot à 7
<b>Les activités fil rouge</b> (pratiquées au sein du lycée en loisir)	Ergo-aviron - Musculation - Escalade
<b>Les activités de découvertes</b>	Raid - Tir à l'arc - VTT/ Course d'orientation /Tir Laser/ Soccer - Kayak-CO - Beach volley