



# Le cancre

De Rabelais

Journal lycéen n°3

IL EST DE RETOUR!



## **EDITO**

Le Cancre a été créé l'année dernière. Dix élèves ont participé aux deux premiers numéros. Un groupe d'une douzaine d'élèves s'est engagé à le faire vivre... Voici donc le troisième numéro de votre journal lycéen. Chacun des protagonistes va ressentir un sentiment de fierté car tous se sont investis pour faire en sorte que ce numéro vous plaise. Il aborde des sujets très différents mais l'esprit demeure : la volonté de vous informer en toute liberté. Nous espérons sortir un prochain numéro rapidement en février, alors, n'hésitez pas à nous faire part de vos critiques et à participer en nous envoyant un article ou un dessin à l'adresse suivante : [jlrabelais@yahoo.fr](mailto:jlrabelais@yahoo.fr)  
Merci.

**Comité de rédaction** : BAUDET Sullivan, BENSOUSSI Assema, CHAPRON Gwendal, CHENU Fabrice, COTTET Joanie, COUILLARD Trévor, GESRET Charlotte, GUEGAN Paul, NIHOUL Marie et OLIVIER Mélissa.

**Illustration et mise en page de** Charlotte COURTY

Dessin de Trévor COUILLARD

### **« Je voudrais parler ! »**

« Je voudrais parler », c'est quoi ?

Une nouvelle rubrique du journal Le Cancre qui ne peut fonctionner que par vous. On peut, à l'évidence se demander de quoi traitera cette nouvelle rubrique. S'exprimer, c'est bien beau, mais pour dire quoi ? Nous sommes tous lycéen(e)s à Rabelais. Adolescent(e)s, et ce n'est pas facile tous les jours d'évoluer dans ce cadre. Nous connaissons des coups bas, des beaux moments et parfois, ne sommes pas écoutés, et surtout, entendus. Cette nouvelle rubrique permet à vous élèves –ou professeurs- de vous exprimer. Le journal Le Cancre est géré par des élèves et, une part d'entre vous aimerait nous transmettre. Néanmoins, il ne s'agit pas d'un article. Chaque personne a ses petites choses qui l'énervent ou qui éblouissent son quotidien, le but de cet article est de paraître à chaque édition avec une part de vos bribes de vie. *Exemple : « Je voudrais qu'on arrête de se prendre la tête avec le passé et qu'on avance ! Il faut construire notre avenir si on veut s'en sortir ! »*

Des petites remarques de chacun... Je compte sur vous pour m'aider à mettre au point cette rubrique. Pour me transmettre vos petits instants de vie, je vous invite à m'en faire part sur cette adresse mail :

« [je-voudrais-parler@laposte.net](mailto:je-voudrais-parler@laposte.net) »

## *The British film festival 2013*

On September 27<sup>th</sup> 2013 ,we went to Dinard by bus to attend the British film festival. We left Rabelais at about 8 o'clock and came back around 5. The first movie was entitled "Angel's part", it dealt with 4 young jobless people who met in some kind of community center because they had broken the law. They will soon start stealing again: a very old Whisky that costs a fortune. This story is told with a lot of humour, fun, and we couldn't help laughing all along the movie.

At lunchtime we had a picnic on the beach, it was a bright sunny day.

Then we watched another movie entitled Psycho adapted from Hitchcock the great British director. It described his own life with his success and misfortune. We are made aware of the important role played by his wife, indeed, she supported him a lot all along his career. It was very interesting!

It was a great day!

*From Justine Bellune, Joanie Cottet, Touda Ejjoud, Mélissa Ollivier Terminale L*



## ***Interview de Jean Paul GUEVARA***

*Ambassadeur de la République plurinationale de Bolivie en France,  
en visite au lycée Rabelais le vendredi 29 novembre 2013*



Assema : Comment s'est passée votre journée au lycée ?

JPG : C'était très intéressant. J'ai beaucoup travaillé mais c'était très bien quand même.

Assema : Vous avez un prénom français, pourquoi ?

JPG : Je ne sais pas, c'est mes parents qui l'ont choisi, ma sœur a également un prénom français.

Assema : Y'a-t-il un rapport entre votre nom de famille et celui du Che ?

JPG : Oui, c'est de la famille éloignée. Il y a longtemps ma famille s'est divisée en 3 : la partie du Che est partie en Argentine, une partie au Chili et ma famille en Bolivie.

Gwendal : Que faisiez vous avant d'être ambassadeur ?

JPG : Avant j'ai travaillé au ministère des affaires étrangères de Bolivie mais j'ai aussi été professeur dans plusieurs universités.

Gwendal : Que pensez vous faire après la politique ?

JPG : Je ne sais pas, je ne pense pas au futur.

Gwendal : Avez-vous l'habitude de mâcher des feuilles de coca ?

JPG : Ha oui ! J'en mâche souvent, pendant les réunions et les fêtes en Bolivie. Mais il est clair sur le fait que les feuilles et le maté de coca ne sont pas des drogues, c'est très différent de la cocaïne, c'est autre chose.

Assema : Et vous buvez du maté ?

JPG : J'en bois aussi ici en France, à l'ambassade j'ai des sachets de tisane de coca.

***Interview réalisée par Assema BENSOUSSI et Gwendal CHAPRON***

## Une évolution dans l'aménagement de St-Brieuc.



Le réseau de transport de Saint-Brieuc va connaître de grands changements d'ici 2020. Cette volonté est celle de la ville et de ses habitants d'améliorer la fluidité du transport, et de relier le quartier au sud de la gare (=Robien).

L'agglomération sera équipée du TEO qui est une ligne de bus rapide dite « haut niveau » traversant la ville d'Est en Ouest. On prévoit également d'équiper Saint-Brieuc d'une rocade de contournement. Puis à la gare, une nouvelle passerelle sera aménagée ainsi que des espaces verts et un parking. Ces aménagements ont pour but d'accueillir plus chaleureusement les voyageurs. Autre amélioration, Saint-Brieuc sera reliée à Paris en 2h10 grâce au BGV (Bretagne Grande Vitesse) un équivalent du TGV.

Ces aménagements auront un impact sur le gain de temps et aussi sur l'environnement puisque les voitures seront moins sollicitées par leurs usagers. Les personnes à mobilité réduite auront un accès plus facile aux moyens de transports. Le transport sera plus fluide, il y aura donc moins d'embouteillages en centre-ville.

Ce projet bien qu'intéressant et bénéfique pour la ville requiert cependant des moyens financiers et de main d'œuvre importants. Il aura un coup de 21,5 millions d'euros. Cet ambitieux projet nécessite des travaux importants et notamment des sacrifices tels que le temps que cela prendra à réaliser (minimum 3 ans). Pendant 3 ans, le centre-ville de Saint-Brieuc subira des travaux importants et la circulation sera donc bouleversée, les embouteillages seront par conséquent encore plus intenses. L'ampleur de ce projet est donc un frein à sa réalisation.

La ville prévoit d'étendre son centre-ville avec les quartiers Sud. Robien sera relié au reste de la ville par une nouvelle passerelle car actuellement le développement de ce quartier est contraint par son excentricité du centre ville.

Les projets prévus pour 2020 sont donc bénéfiques pour la ville à tout point de vue mais sa réalisation semble compliquée face au coût, au temps et aux difficultés



qu'engendreront les travaux.

**Article de Charlotte GESRET.**

## **Photo reporter 2013**

Cette année c'est déroulée du 19 octobre au 11 novembre la deuxième édition du festival photo reporter. L'entrée de ce festival est entièrement gratuite et se passe dans la baie de Saint-Brieuc. L'année dernière, ce fut 15 expositions qui furent présentées au public. Cette année, un jury professionnel a sélectionné parmi plus de 300 photographes venus de 46 pays, ceux qui pourront exposer leurs œuvres sur les 300, seuls 13 ont été retenus. Une fois sélectionnés, les reporters partent où ils veulent pour prendre leurs photos. Ces voyages sont financés par des fonds privés qui, sans eux, le projet n'aurait pas pu voir le jour. Les reporters une fois sur le terrain, n'ont plus qu'à prendre des photos liées à leur thème. Mais ce n'est pas si facile que ça en a l'air, en effet, Robin HAMMOND qui pour son exposition a voulu montrer les différentes facettes du Lagos(Nigeria) a bien failli y rester plus d'une fois et cela dès son arrivée à l'aéroport en raison du fait qu'il prenait des photos ! Ils passent plusieurs



mois sur le terrain puis à leur retour, un autre jury va sélectionner les photos qui se rapprochent le plus de leurs sujets afin d'être exposées. Puis, vient au tour les personnes qui organisent l'ordre dans lequel les photos vont être exposées afin que le public puisse lire une histoire au fur et à mesure qu'il les découvre. Parmi ces 13 expositions, je n'ai eu la chance de n'en voir que 4 exposées à la maison de la gloire. Parmi elles, celle de Robin HAMMOND sur le Lagos qui nous dévoile les catégories de personnes y habitant ainsi que leurs conditions de vie, ce qui m'a surpris est que malgré le fait qu'ils ne soient pas de la même classe sociale, toutes ces personnes cohabitent en harmonie. L'exposition qui m'a le plus accrochée, est celle de Darcy PADILLA qui porte sur le gaz de schiste aux USA. Elle nous explique les dangers de ce gaz sur l'environnement ainsi que sur les personnes habitant près de ces gisements, je la cite : «Le nouvel or noir n'est ni solide, ni liquide. Le gaz de schiste étend insidieusement son emprise sur la terre et les hommes du Dakota du Nord. Un constat lucide, qui pose une question essentielle, celle de notre dépendance aux énergies fossiles.» Elle nous expliquera notamment l'histoire d'une femme qu'elle a rencontrée durant son voyage et qui voit les animaux de sa ferme mourir étrangement depuis quelques temps et qu'elle-même commence à se sentir mal. Image ci-dessous.

**Ce festival nous apprend beaucoup de choses et nous amène à se poser des questions existentielles. Il reviendra pour sa troisième édition au mois d'octobre prochain.**

# Génération BAFA

*de Joannie COTTET*

Le BAFA, ou, le bon plan des jeunes pour les vacances ! Dur, dur de trouver un job à notre âge, moment où, la majorité est trop souvent nécessaire pour travailler ! Bien sûr, il nous est possible de tondre des pelouses, de faire du baby-sitting pour ses voisins, du ménage ou encore bien d'autres petits job pour animer vos vacances ! Animer, c'est le mot juste, et vous, que diriez-vous d'animer des vacances justement ! De plonger des enfants dans des imaginaires et de les faire voyager et rêver ! Le BAFA, c'est quoi ? Les lettres respectives de cette abréviation signifient « Brevet d'Aptitude aux Fonctions de l'Animateur ».



Il faut savoir que la formation BAFA se déroule en plusieurs temps, à commencer par une formation purement théorique où les futurs animateurs prennent conscience de la place qu'ils vont acquérir, du rôle de l'enfant et de moult informations fortes intéressantes. Par la suite, le stagiaire doit pratiquer pendant une période de quinze jours (soit, trois semaines de cinq jours à animer.), pour achever sa formation, il doit suivre une troisième formation nommée le perfectionnement où il obtiendra enfin son diplôme d'animateur. « *Le BAFA, c'est avant tout du boulot et une*

*professionnalisation, mais il permet aux jeunes de travailler l'été, dans une bonne ambiance. Cette formation leur apporte du dynamisme, un esprit d'équipe, de l'autonomie, de la maturité. C'est une responsabilisation et une ouverture sur le monde du travail.* » déclare Lénaïc Cottet, directrice d'un accueil de loisir. Voici une belle façon de définir le BAFA.

N'oublions pas de bannir les stéréotypes concernant ce job d'été, il ne s'agit pas de s'amuser avec les enfants ou simplement de gérer des activités. Le travail précédent la/les semaines d'accueil est tout aussi important. Il faut plonger l'enfant dans un monde et faire preuve d'imagination. Lorsque nous demandons à Lénaïc si le BAFA aide les jeunes à entrer dans l'âge adulte elle répond « *Oui, tout à fait dans la mesure où on prend des responsabilités, où il y a des enfants sous notre responsabilité, des parents qui nous confient leurs enfants, on se doit d'être un adulte référent pour créer un climat de confiance et offrir un service de qualité. C'est également une prise de conscience pour mener à bien un projet, être animé, ce n'est pas juste faire des activités, il faut mettre en place un projet d'animation, un imaginaire, trouver sa place au sein d'un groupe, cela demande un certain statut et une certaine maturité, c'est une passerelle pour la suite.* »

***Il ne faut pas être surpris lorsque, à la fin d'une journée de travail, l'animateur est épuisé. Malgré les préjugés, il s'agit d'un job épuisant. Néanmoins, toute cette fatigue est compensée par les bons moments passés aux côtés des enfants qui nous accordent leur confiance.***

# ***LES MEDIAS NOUS MENTENT***

## **Vérité en danger : Comment les médias nous manipulent ?**



Les médias répondent à un objectif principal : faire du bénéfice. Et ce bénéfice vient des publicitaires. Par conséquent, comment dire une vérité dérangeante sur l'un ou l'autre de ces publicitaires ?

Une autocensure est pratiquée ...

«On ne peut pas dire la Vérité à la Télé, il y a trop de gens qui regardent»  
-COLUCHE-

Dans cet article, je souhaite mettre l'accent sur certaines façons dont les médias peuvent manipuler les masses à travers leur message.

Préparer nos cerveaux au discours de l'idéologie dominante : voilà le rôle des médias !

Dans les médias, même un journaliste aussi bien intentionné que possible donne son message d'une manière ou d'une autre.

13h 20 H les informations importantes sont noyées dans une masse de faits divers qui détournent l'attention du téléspectateur.

Malgré cela beaucoup de sujets n'ont pas été traités. Mais en matière de médias, rien n'est innocent, le silence moins que tout. Ce n'est pas parce que l'on ne parle pas de misère sociale que ça n'existe pas. Et ce n'est pas parce qu'ils l'ont « dit à la télé » que c'est forcément vrai ! Les médias agissent à la manière d'une drogue, et augmente la vulnérabilité des individus aux idéologies fabriquées à leur intention. Les images déconnectent l'individu du monde réel

pour un monde virtuel.

Préparer nos cerveaux au discours de l'idéologie dominante semble être de plus en plus le rôle des médias nous livrent ce que nous pensons être « une représentation du monde ». Enlèvements, accidents d'avions, maladies, meurtres.... tout cela est bien vrai, puisque ça passe à la télé ! Il est rare que nous remettions en cause ces informations. Pourtant, les journalistes ne se privent pas d'user et d'abuser d'approximations et de mensonges dans leurs petits reportages.



Un flux rapide et continu d'informations nous agresse. Autrement dit, plus un flux d'information est rapide et continu, moins le téléspectateur a le temps d'y réfléchir...

Loin d'être des observateurs impartiaux des débats et conflits entre nations, le plus souvent, les médias alimentent les tensions et préparent le public à une confrontation militaire...

On nous prend pour des abrutis... On nous inonde de ci, on nous saupoudre de ça, on nous balade...

Nous ne sommes pas aujourd'hui en face d'une information objective, dénuées de toute pensée politique droite/gauche et nous laissant carte blanche pour forger notre opinion dessus. A la base, le but des médias était pourtant de fournir une telle information...

Finalement, oui, je pense que les médias nous manipulent : ils choisissent les images, les témoignages et les nouvelles qu'ils vont diffuser.

**BENSOUSSI Assema**

# Cadeaux de Noël

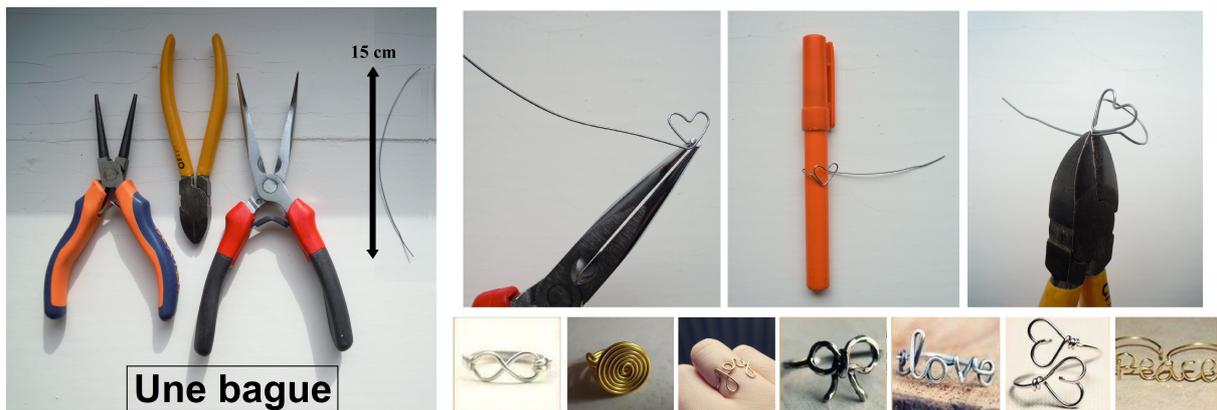
Et oui Noël approche déjà à grands pas ! Les rues illuminées, les petits stands du marché de Noël, la bûche, le sapin et à son pied les cadeaux. D'ailleurs parlons-en des cadeaux ! Tous les ans c'est la même chose, comment faire plaisir aux parents, grands-parents, à tes frères et sœurs, aux cousins, aux oncles et tantes... Tout ça sans ressortir ruiné et quand on n'a pas d'idées !!!

Pour les manuels et les moins manuels, pour les radins (qui préfèrent dépenser un peu de leur temps que leur argent !), pour les fauchés, pour les créatifs (et les moins créatifs)... pour tous en fait !

On vous propose aujourd'hui d'exploiter la tendance DIY . Mais qu'est-ce que c'est que ça ? DIY (en anglais : Do it yourself), ce qui veut dire: fait le toi-même!

On récupère, on bidouille, on customise... Avec ses petites mains, on crée à partir de pas grand-chose ! Voilà qui résume bien l'idée ! On vous a sélectionné quelques tutoriels simples et qui font leurs effets !

## -La bague fil de fer



## -Le jouet pour le chien



## -Le T-shirt personnalisé : poche tissus/transfert/peinture

**T-shirt**  
personnalisé

**1 :** - papier transfert  
- imprimante  
- fer à repasser



**2 :** - tissu + fil + aiguille



## -La coque personnalisée

**1 :**  
+ marqueur  
+ vernis



lanared.blogspot.nl



**Coque**



Ma Petite Fabrik...

Misez tout sur le  
« fait main, avec amour et spécialement pour vous ».  
On joue la touche créative jusque sur l'emballage !  
Et si vous souhaitez plus d'idées et d'astuces.... Tapez DIY.

*Marie NIHOULT*

# Les films et séries événements de l'année 2013

par **Mélissa OLLIVIER**

Ils nous ont marqués pendant l'année, on les a aimés voir adorés, ils ont fait le buzz à la télé, au cinéma, sur internet, en magasin ou encore au festival de Cannes. Revenons sur ces films et ces séries événements de l'année 2013...

## Les films :



### Ilo Ilo

Drame

A Singapour, Jiale, jeune garçon turbulent vit avec ses parents. Les rapports familiaux sont tendus et la mère, dépassée par son fils, décide d'embaucher Teresa, une jeune Philippine.



### La vie d'Adèle

Drame, romance

À 15 ans, Adèle ne se pose pas de question : une fille, ça sort avec des garçons. Sa vie bascule le jour où elle rencontre Emma, une jeune femme aux cheveux bleus, qui lui fait découvrir le désir et lui permettra de s'affirmer en tant que femme et adulte.



### Hunger games, l'embrasement

Action, science fiction

Katniss Everdeen est rentrée chez elle après avoir remporté la 74e édition des Hunger Games avec son partenaire Peeta Mellark. Elle sent que la révolte gronde, mais le Capitole prépare la 75e édition des Hunger Games, les Jeux de l'Expiation – une compétition qui pourrait changer Panem à jamais...

## Les séries :



### American horror story saison 3

Epouvante/horreur, fantastique

300 ans après la fameuse chasse aux sorcières de Salem, une poignée de survivantes doit faire face à l'extinction tout en protégeant leur secret.



### Once upon a time in wonderland

Aventure, fantastique

Dans l'Angleterre victorienne, Alice, une jolie jeune femme, raconte à qui veut l'entendre l'existence d'un autre monde de l'autre côté d'un terrier de lapin.



### Sleepy Hollow

Aventure, fantastique, thriller

Ichabod Crane se réveille après un sommeil de deux siècles et demi. Coincé à notre époque contemporaine, celui-ci trouve une alliée inattendue en la personne d'Abbie Mills, lieutenant de police à Sleepy Hollow. Tous les deux vont tenter de sauver le village.



### Under the dome

Fantastique, science fiction

Les habitants d'une petite communauté se réveillent un matin, coupés du monde et piégés dans la ville à cause d'un immense dôme transparent.



### Les séries attendues pour 2014 :

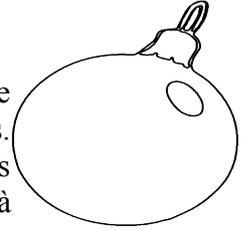
Game of Thrones saison 4

Top of the Lake



## Être en forme pour l'hiver

Avec l'arrivée du froid, il est primordial de devoir préserver son système immunitaire pour se mettre à l'abri des gripes, rhumes, ou encore des angines. Afin de préparer au mieux son corps pour l'hiver et de ne pas laisser ces petites maladies affecter le bon fonctionnement de notre corps, voici 7 conseils à adopter pour lutter contre un hiver rude...



- **Une alimentation équilibrée** : en hiver, le choix des fruits et légumes est plutôt restreint, mais cela ne nous empêche pas de bien nous alimenter. Côté légumes, les carottes, les poireaux seront vos meilleurs alliés. Côté fruits, vous pouvez faire le plein de vitamines avec des oranges, des clémentines mais également des kiwis. Préparer ses propres plats à base de produits frais est un bon geste pour préserver une bonne santé.
- **Bien dormir** : l'hiver, le corps est plus fragile. Il faut donc éviter d'abuser de ses forces après une journée de travail. Un bon sommeil est réparateur, et apporte surtout la forme pour entamer une nouvelle journée. Un minimum de 8h de sommeil la nuit est conseillé.
- **Se couvrir** : écharpes, cols roulés, pulls, collants ou encore bonnets... suivre les tendances est possible tout en se protégeant contre le froid. En effet, en hiver, on prend l'habitude de se couvrir puis se découvrir en passant d'un lieu froid à un lieu chaud et vis versa... Mais des parties du corps comme le cou, les oreilles et les mains sont extrêmement sensibles au froid. Il faut donc les couvrir au maximum. Par ailleurs, surchauffer une pièce n'est pas nécessairement bon, car le corps, en sortant de celle-ci, subit un plus grand choc face à la fraîcheur.
- **Respect des règles d'hygiène** : hé oui ! En hiver, les gens toussent, se mouchent, et ont tendances à laisser derrière eux traîner des bactéries, et ceci un peu partout. Pour éviter d'attraper un quelconque virus, il faut se nettoyer les mains après être passé dans des lieux publics, ou après avoir touché des zones probablement contaminées. Il est conseillé d'avoir sur soi un tube de gel désinfectant, et de jeter ses mouchoirs après chaque utilisation.
- **Faire de l'exercice** : une activité physique régulière renforce le système immunitaire. Marcher de bonne heure le matin permet d'être en forme pour commencer la journée et d'évacuer le stress.
- **Les vaccins** : contre la grippe, les personnes ayant un système immunitaire affaibli doivent se faire vacciner. Que l'on soit petits, grands, ou âgés, il faut préserver au mieux sa santé et éviter toute propagation d'un virus en favorisant l'injection d'un vaccin.
- **Protéger sa peau** : avec le froid, la peau est agressée et desséchée. Appliquer une crème hydratante aide à mieux protéger la peau durant la période hivernale.

Article de Mélissa OLLIVIER

